



دانشگاه علوم پزشکی گیلان
کلیشه دفتر
پستکود ماسلی
خرم آباد

خبرنامه

سال سوم، شماره هشتم، پاییز ۹۹



هفته کتاب و کتابخوانی کرامی باد



فرا رسیدن هفته کتاب و کتابخوانی را بر همگان به خصوص کتابداران و کتاب دوستان تبریک می گوئیم.

* خانواده، نقطه آغازین ایجاد عشق به کتابخوانی

برای ایجاد علاقه به کتاب و کتابخوانی، عوامل متعددی نقش دارند که نخستین آنها «خانواده» است. در واقع نقطه آغازین ایجاد عشق و علاقه به کتاب و کتابخوانی از خانواده آغاز می‌گردد؛ زیرا طبق دیدگاه روان‌شناسان، شخصیت و هویت کودک در قدم اول در خانواده شکل می‌گیرد. به طور طبیعی والدین علاقه مند به کتاب فرزندان دوستدار مطالعه خواهند داشت و عکس آن نیز صادق است. تجربه نشان داده است که فرزندان که در خانواده های اهل دانش بزرگ می‌شوند، میزان مطالعه و گرایش به کتابخوانی در آنان نسبت به خانواده هایی که تمایلی به کتاب و مطالعه ندارند بسیار بیشتر است. اکثر علما و دانشمندان در خانواده هایی رشد نموده اند که والدین آنان اهل مطالعه و پژوهش بوده اند. زمانی که فرزندی می‌بیند که کتابخانه ای در خانه هست و پدر و مادر و همگی اعضای خانواده، ساعاتی را به مطالعه اختصاص می‌دهند، دیگر، حتی نیاز به گفتن این که «باید مطالعه کنی» وجود ندارد.

* علت عمده کتاب گریزی در جامعه

یکی از مشکلات و کاستی های جامعه ما گریز از کتاب و پایین بودن سطح فرهنگ مطالعه است. این نقیصه، ریشه ها و علت های مختلفی می‌تواند داشته باشد که شاید در رأس آنها «عدم احساس ضرورت» است. تا وقتی انسان در وضعیت «نیاز» قرار نگیرد، در پی رفع آن نخواهد افتاد.

اگر در پاسخ شبهه های اعتقادی و پرسش های سیاسی در بمانیم، یا در مجلس و محفلی که از موضوع خاصی صحبت به میان می‌آید، احساس کنیم در آن زمینه بی اطلاعیم و شرمسار شویم و احساس کنیم از چرخه زمان و گردونه پرشتاب مسایل علمی و فکری جامعه عقب مانده ایم، نسبت به خلأ و نیاز آگاه می‌شویم و این می‌تواند شوق به مطالعه و کتابخوانی را در ما تقویت کند.

* تأثیر کتاب و کتابخوانی

تأثیر عمیق کتاب در گسترش فرهنگ جامعه و سرعت بخشیدن به پیشرفت روزافزون آن، انکارناپذیر است و نمی‌توان توسعه و رشد همه جانبه جامعه را، بدون در نظر گرفتن مطالعه و کتاب مورد بحث و نظر قرار داد. از این جهت، کتاب و کتاب خوانی، از مقوله های قابل توجه فرهنگی است که ترویج آن در جامعه ضروری به نظر می‌رسد. پیرایش فرهنگ از زاویه های زبان آور و آرایش آن با پاکی و خلوص و گسترش آن در همه سطوح و برای تمام قشرهای جامعه، به تلاش و هم بستگی همگانی نیازمند است که کتاب می‌تواند در این عرصه و میدان، به خوبی به کار گرفته شود و کارایی خود را به نیکی ظاهر سازد.

* روش کتاب و کتابخوانی

به منظور مجذوب کردن افراد برای مطالعه و کتابخوانی، شیوه های زیادی برای تشویق افراد وجود دارند که تعدادی از این راهها عبارتند از: انجام مسابقات کتابخوانی و خلاصه نویسی کتابها می توانند موجب ایجاد اشتیاق در افراد برای خواندن کتاب شود. لازم به ذکر است که این مسابقات باید بر اساس اصول و ضوابط ویژه ای انجام گردد که موجب کتابخوانی تعداد زیادی از افراد می گردد. از طریق چکیده کردن و خلاصه کردن مطالبی که در یک کتاب قطور به همراه تعداد صفحات بالا است می توان موجب ایجاد انگیزه و اشتیاق برای خواندن کتاب در افراد شد. به دلیل اینکه تعداد زیادی از مردم به دلیل مشغله زیاد و نداشتن وقت به میزان کافی نمی توانند به کتابخوانی بپردازند ولی زمانی که آثار عالی و سودمند خلاصه نویسی گردد، تمایل افراد به خواندن کتاب بیشتر می شود و در زمینه کتاب و کتابخوانی اثرگذار می باشد. مهیا کردن امکانات و فرصت های کتابخوانی برای کودکان و نوجوانان که احتیاج به پشتیبانی دارند. کودکان برای مطالعه و کتابخوانی هم به سعی و تلاش خودشان احتیاج است و هم مربیان آنها باید به این منظور برنامه ریزی و مشارکت دقیق انجام دهند تا کودکان به مطالعه و کتابخوانی جذب شده و نسبت به تهیه و خرید کتاب اقدام نمایند و مربیان آنها باید با کودکان همراه باشند. همچنین باید در کودکان برای رفتن و دیدن نمایشگاه ها و فروشگاه های کتاب و یاهدی به کتاب، رغبت و جذابیت ایجاد نمایند. همچنین در کودکان پیش از دبستان باید به موضوع کتاب و کتابخوانی اهمیت ویژه داد و کودکان می توانند با دریافت هدیه ویژه از مربیان خود به خواندن کتاب جذب و علاقه مند شوند و این علاقه و اشتیاق در آنها تثبیت شود.

* اهمیت موضوع مطالعه

به منظور افزایش اهمیت به کتاب و کتابخوانی باید نسبت به تثبیت کردن عادت خواندن کتاب در تمامی افراد، طرز فکرها و اندیشه ها اقدام نمود تا با عمومی کردن شور، علاقه و هیجان در افراد، جامعه همراه با رشد نبوده است و هنوز تعدادی از افراد از خواندن کتاب سرباز می زنند به همین دلیل باید به منظور جلوگیری از پیشرفت این مورد و ارتقای فرهنگ عمومی باید کوشش بسیاری کرده آمده برداشته شود و با همت و پشتکار زیاد به منظور احیای مطالعه کتاب و کتابخوانی قدم برداشته شود. اهمیت به کتاب و مطالعه آن از جمله مسائل فرهنگی کشور می باشد که بخش های دولتی آنها را حل نمایند. همچنین مسئولین دولتی باید از افراد متفکر و اهل قلم بخواهند تا در این مورد مطالعه و پژوهش انجام دهند و نتایج پژوهششان را در دسترس عموم قرار دهند تا سبب فرهنگ که منتشر کننده و خلق کننده کتاب می باشند مسئولیت سنگین و بااهمیتی را دارند و باید بدانند که کارشان بسیار مفید و سودمند و دارای پاداش زیاد می باشد.

نتیجه یک تحقیق معتبر: کتاب خواندن عمر انسان را زیاد می کند

محققان دانشگاه ییل عنوان کرده اند: افرادی که عادت به کتابخوانی دارند، به طور متوسط ۲۳ ماه پیش از دیگران عمر می کنند.

نتیجه کتابخوانی: براساس یافته‌های یک پژوهش که در "دانشگاه ییل" آمریکا انجام شده: افرادی که عادت به کتابخوانی دارند فارغ از مولفه‌هایی نظیر نژاد، ثروت، آموزش، و بهداشت و سلامت، دست کم دو سال بیشتر از سایرین عمر می کنند. این موضوع (افزایش طول عمر کتابخوانان در قیاس با افرادی که مطالعه ندارند) در میان افرادی که روزنامه مطالعه می کنند، ضعیف تر است.

محققان دانشگاه ییل عنوان کرده اند: افرادی که عادت به کتابخوانی دارند، به طور متوسط ۲۳ ماه پیش از دیگران عمر می کنند. مطالعه عمیق، درک و هوش احساسی-هیجانی انسان‌ها را افزایش می دهد و این امر به نوبه خود می تواند به افزایش طول عمر منجر شود.

کتابخوانی از زوال مغز جلوگیری می کند: سازمانی با نام جامعه آلزایمر /Alzheimer's Society اعلام کرده: عادت دادن ذهن به ورزش (مطالعه و کتابخوانی)، خطر ابتلا به زوال عقل را در انسان‌ها کاهش می دهد. این سازمان از یافتن کار و یا چیزی که شما آن را دوست داشته باشید و در عین حال، مغزتان را به چالش می کشد، طرفداری می کند.

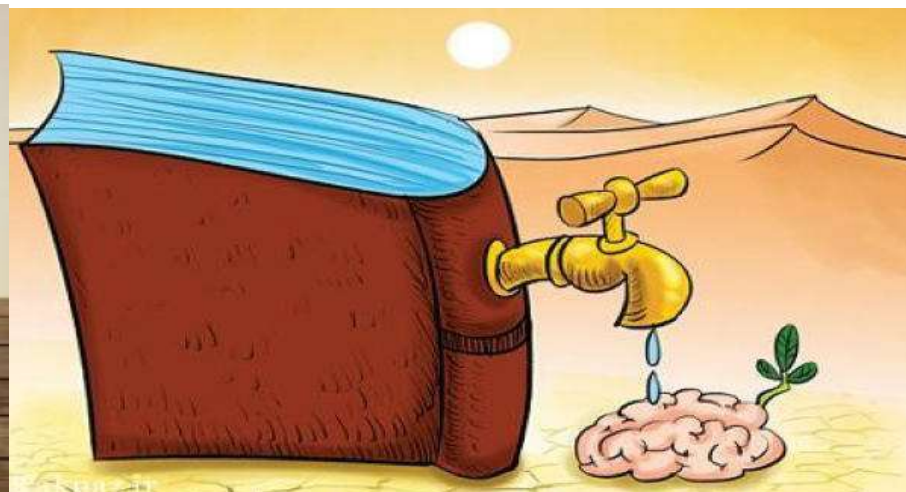
سازمان جامعه آلزایمر در وب سایت خود گفته است: به چالش طلبیدن ذهن (به صورت منظم)، توانایی ذهن انسان جهت مقابله با بیماری آلزایمر را افزایش می دهد. این سازمان در ادامه گفته: یکی از راه‌هایی که می توان بواسطه آن در مورد مغز انسان فکر کرد این است که: ((یا باید از آن استفاده کنید و یا آن را از دست خواهید داد))

کتابخوانی از منظر قرآن مجید



❖ دین مبین اسلام و کلام الله مجید برای مطالعه و کتابخوانی و کسب علم ارزش و اعتبار خاصی قائل شده است. اهمیت کتابخوانی در اسلام به قدری است که معجزه پیامبر اکرم (ص) از نوع کتاب آیاتی که بر پیامبر (ص) نازل شده با امر به خواندن و الفاظ کتاب، قلم، و علم توأم شده است. اهمیت کتاب و کتابخوانی و عظمت و شرافت کتاب در اسلام تا حدی است که خداوند متعال به قلم هدف این پژوهش، بررسی جایگاه، معنا، و مفهوم کتاب و کتابخوانی از منظر قرآن کریم، دین مبین اسلام، پیامبر اسلام (ص)، و ائمه اطهار (ع) است. همچنین نقش کتاب در هدایت، رستگاری، و جامعه بشری مورد بحث و بررسی قرار می گیرد. این مطالعه به روش کتابخانه ای و از طریق تحلیل محتوای کلام الله مجید، احادیث، و سایر متون موجود انجام گرفته است. قرآن کریم در مورد کرده است: الف) کتب شرایع دین، ب) کتبی که اعمال بندگان را ثبت و ضبط می کند، و ج) کتبی که جزئیات نظام هستی و حوادث واقعه را ثبت و ضبط می کند. هم در قرآن و هم در روایات و کتابخوانی در رشد و تعالی فکری و اجتماعی انسان ها با تاکید فراوان اشاره شده است. به طوری که، در یک تقسیم بندی جالب، جوامع بشری را به دو قسمت جوامع دارای کتاب و جوامع بدون روایات، کتاب و کتابخوانی را وسیله ای برای حفظ و سازماندهی و انتقال ذخایر فرهنگی و علمی به نسل های آینده دانسته بر تاثیرات معنوی و اخروی مطالعه و به میراث گذاشتن دانش برای آیندگان به سبب اینکه برای علم و دانش و کسب علم و تفکر در پدیده های جهان هستی اهمیت خاصی قائل شده است، به تبع آن، برای دانشمندان و علمای دین و دانش هم فضیلت و اعتبار خاصی قائل شده است. و ماندگاری منافع آن هم در این دنیا و هم در آخرت برای افراد دانسته است. به طوری که، در روایات و احادیث هم عالمان بر عابدان برتری دارند؛ چون منافع عبادت فقط شامل شخص عابد است و شامل سایر افراد می شود. به طوری که، در قرآن و اسلام، کتاب و کتابخوانی از جایگاهی بس عظیم برخوردار است. بررسی آماری محتوای کلام الله مجید نشان داد که واژه کتاب به اشکال مختلف ۳ بار، و واژه اقرا ۳ بار در قرآن تکرار شده است. در نتیجه مطالعه و کتابخوانی و تحصیل علم و دانش از فرایض بسیار موکد در دین مبین اسلام، قرآن کریم و احادیث و گفتار بزرگان دانش است. به علاوه، لازم و ایجاد مراکز کتابخوانی و کتابخانه ها و مراکز اطلاع رسانی و ترویج فرهنگ مطالعه از راه های مختلف لازم و ضروری است.

حکایتی از بزرگان درباره کتاب و کتابخوانی



امام علی (ع): کسی که با کتاب هتاسلی و آرامش یابد، هرگز آرامش خود را از دست نخواهد داد.

بی‌همتی: بهترین سخن‌گویان و یاران، کتاب است و آن‌گاه که دوستان نهایت نهند، می‌توانی به آن سرگرم شوی. اگر او را هم راز خویش قرار دهی، سر تو را فاش نمی‌کند و با کتاب است که می‌توان به دانش و نیکی هادست یافت.

مارک تواین: کتاب را سگوترین، بی‌توقع‌ترین، مفیدترین و همیشگی‌ترین رفیق برای هر انسان است.

ویکتور هوگو: خوشبخت، کسی است که به یکی از این دو چیز دسترسی دارد یا کتاب‌های خوب یا دوستانی که اهل کتاب باشند.

ژول ورن: ما معتقدیم به جای این که اجازه بدهیم کتاب هادور از چشم مردم پشت‌نرده‌های آهنی بپوسند بهتر است که اجازه دهیم با خواندن از بین بروند.

ری بردبوری: مجبور نیستید برای از بین بردن یک فربنگ کتاب بارابوزانید فقط کاری کنید که مردم آن بارانخوانند “

چاک سویندل: خواندن، تار عنکبوت های ذهن را پاک می کند. قدرت تفکر را تقویت می کند. ماسچه های مغز را ورزیده می کند. خواندن قدرت تحمل ما را برای حقایق تلخ و راه های جدید بالا می برد. خواندن بزرگ شدن را جایگزین پیر شدن می کند.

توماس کارلائل: آنچه در نهایت می شویم به کتاب های بستگی دارد که پس از تمام شدن کار استادان، تازه آن ها را شروع می کنیم. بزرگترین دانشگاه هر فرد، مجموعه کتاب های اوست. شکسپیر: کتاب، هم نشینی است که تو را خسته و ملول نمی سازد. دوستی است که تو را فریب نمی دهد. و رفیقی است که به تو آزار نمی رساند.

مهمترین اخبار کتابخانه در پاییز ۹۹

* اطلاع رسانی در خصوص اتمام اشتراک پایگاه science direct

* اطلاع رسانی در خصوص اتمام اشتراک پایگاه بالینی Clinicalkey

* اطلاع رسانی در خصوص قطع دسترسی به مجموعه ی Ulriches web

* برگزاری کارگاه " شناخت مهارت های کتابدار آموزشی ویژه همکاران کتابدار

تصیه کنندگان:

سین رضایی و سمیرا زمانی





کتابخانه عمومی کانزاس سیتی

| Kansas City Central Library