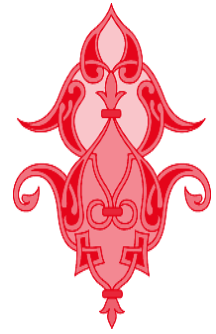




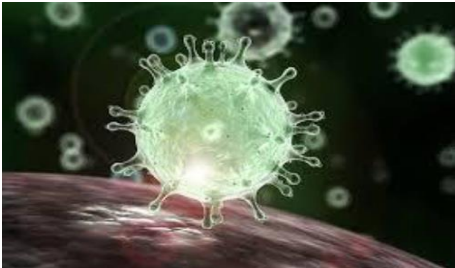
خبرنامه

سال دوم، شماره پنجم، زمستان ۹۸



کرونا ویروس چیست؟

- * خانواده بزرگی از ویروسها هستند که هفتمین رده جدید آن در شهر ووهان چین پیدا شده است.
- * مرکز شروع طغیان آن در اثر حضور یاکار در بازار عمده فروش ماهی و غذاهای دریایی در ووهان چین بوده است.



راه های پیشگیری

- * به طور مداوم و در هر زمان ممکن اقدام به شست و شوی کامل دست ها با آب و صابون کنید.
- * از دست دادن و روبوسی کردن با افراد دارای علائم تنفسی (سرفه، عطسه و...) خودداری کنید.
- * دهان و بینی خودرا هنگام سرفه و عطسه بادستمال (ترجیحا) ویا قسمت بالای آستین بپوشانید.
- * فاصله حداقل یک و نیم متری را از افراد بیمار رعایت کنید.
- * از تماس دست آلوده به چشم، بینی و دهان خود بپرهیزید.
- * از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنید.
- * از خوردن مواد غذایی نیم پز خودداری کنید.

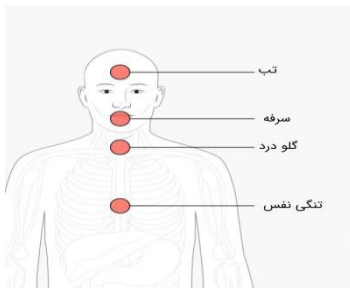
چگونه ماسک بزیم؟

- * قبل از ماسک زدن دستهای خودرابا آب وصابون مایع یا مایع دستشویی برپایه الکل بشوید.
- * به طور کامل دهان و بینی خودرا باماسک بپوشانید؛ مطمئن باشید که فضایی بین صورت و ماسک وجود نداشته باشد.
- * زمانی که ماسک دارید اصلا به آن دست نزنید.
- * در صورتی که ماسک مرطوب یا آلوده شود آن را تعویض کنید.
- * در هنگام برداشتن ماسک، آنرا از پشت خارج کرده و درسطل زباله دردار گذاشته و دستها را با آب و صابون مایع یا محلول شستشو بر پایه الکل بشوید



فرد مشکوک به کرونا کیست؟

- * فردی است که به دلیل تب، سرفه و تنگی نفس نیازمند بستری در بیمارستان بوده و عامل بیماریزای دیگری برای توجیه علائم بیماری وی وجود ندارد و حداقل یکی از موارد زیر را دارا است:
- * تماس نزدیک با مورد قطعی و علامتدار بیماری
- * مراقبت مستقیم از بیمار مبتلا به عفونت ناشی از کرونا ویروس (محمول / قطعی)



دوره کمون بیماری چه مدت است؟

- * دوره کمون مدت زمانی است که بین ورود عامل بیماریزا و شروع علائم فاصله است. * دوره کمون این بیماری بین 1 تا 14 روز می باشد.

چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا هستند؟

- * سالمندان * افراد دارای بیماری زمینه ای مثل دیابت، بیماری های قلبی * خانم های باردار * کودکان

پیشگیری از ابتلا به کرونا در دانشگاهها

نکته

- * در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا ویروس وجود ندارد.
- * بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض این ویروس میباشد.
- * با این حال تحقیقات جهت شناسایی واکسن و کشف داروی موثر در سطح جهان در حال انجام است.
- * محققان توصیه می کنند که مراقبت های پیشگیری جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

* رعایت بهداشت تنفسی و آموزش آن

* رعایت بهداشت دستها و آموزش آن

* نظافت مرتب سرویس های بهداشتی و کلاسها

* داشتن وسایل مخصوص هر فرد و عدم داشتن وسایل مشترک

* در خوابگاه ها تختها با فاصله حداقل یک متر باشند.

اینشتن:

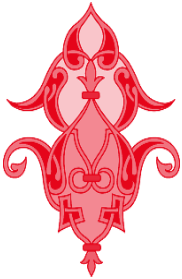
انگار اندیشه های انسان به گونای است که ممکن است فقط خواندن یک کتاب

پایه اندیشه ها و انگار انسان را بر بنای جدیدی قرار دهد و چه بسا ممکن

است کتابی سیر سر نوشت میلیون ها انسان را در راه مخصوصی می نازد

مهمترین اخبار کتابخانه زمستان ۹۸

- * برگزاری کارگاه آموزشی ویژه همکاران کتابدار شاغل در دانشگاه
- * برگزاری کارگاه با عنوان: فهرست نویسی منابع لاتین
- * برگزاری کارگاه با عنوان: دسترسی به منابع الکترونیک رایگان



کتابخانه بریستول انگلستان